

Pour tous
renseignements et
inscriptions :



01.60.70.78.87
01.60.70.78.55



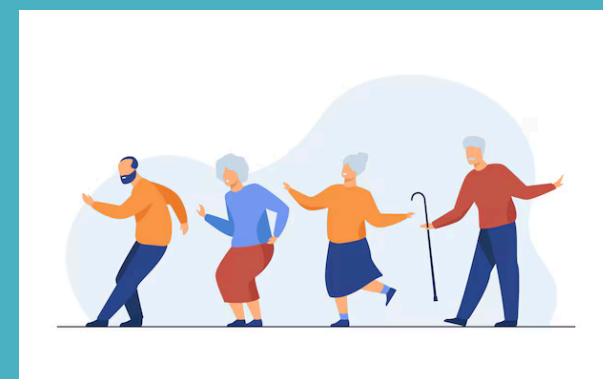
sapha_fontainebleau@departement77.fr



33 route de la bonne dame
77300 Fontainebleau

PARKING GRATUIT SUR PLACE

Maison
Départementale
des Solidarités de
Fontainebleau



**Ateliers réalisés à la Maison
Départementale des Solidarités de
Fontainebleau avec la participation de
l'équipe du service Seniors Aînés
Personnes Handicapées et Aidants
(S.A.P.H.A.)**

Gestes et Postures



Atelier animé par Mme CROSSONEAU, ergothérapeute de l'association "Merci Julie" afin d'apporter conseils et écoute pour tous ceux et celles qui souhaitent prendre soin de leurs proches sans se blesser.

Mercredi 2 octobre et Mercredi 4 Décembre 2024 de 9h00 à 12h00

Médiation animale



*L'occasion pour nos Séniors, pour les enfants, leurs éducateurs, leurs parents, leurs Aidants, de venir côtoyer des animaux de ferme dans une ambiance ludique et conviviale.
Un évènement animé par l'association "AniMa liens".*

Date à venir

Cuisine et cours diététique



Un évènement animé par des professionnels du "Centre thérapeutique Santé service (CT2S)" afin d'apporter conseils et astuces pour dynamiser les repas de nos aînés.

Mardi 8 Octobre et Mardi 3 Décembre 2024 de 14h00 à 17h00