



LE PROGRAMME DU MOIS DE L'AIDANT 1^{ER} AU 31 OCTOBRE 2024

ATELIERS, RENCONTRES, THÉÂTRE,
PROJECTIONS ET DÉBATS
DANS TOUTE LA SEINE-ET-MARNE

PLUS D'INFORMATIONS
EN FLASHANT LE QR CODE



01 64 79 73 29

Ligne dédiée de 9 h à 17 h
du lundi au vendredi (coût d'un appel local)



seine & marne
LE DÉPARTEMENT

MONTEREAU

Bulle de détente



Mercredi 9 octobre 2024 de 14 h à 17 h 30



Salle du Prieuré Saint-Martin
rue du Prieuré Saint-Martin - 77130 Montereau-fault-Yonne

Tout au long de la journée, nous vous proposons
des ateliers individuels ou collectifs :

- Massages assis : petit moment de détente, le bonheur vient toujours après un bon massage ! (Nombre de places limitées, durée de 15 min par personne)
- Vélo smoothie : dégustez un délicieux smoothie grâce à vos coups de pédales !
- Jeux géants en bois : amusez-vous en toute convivialité avec des jeux en bois géants, pour petits et grands !
- Spectacle de magie « La fée des bois » : offrez-vous un moment hors du commun où la surprise et l'étonnement sont au rendez-vous !
- Médiation animale : partagez une relation authentique avec les animaux !
- Créations manuelles

sur inscription :
sapha_montereau@departement77.fr - 01 60 57 22 18

Groupe de parole aidants



**Jeudi 19 septembre, jeudi 17 octobre,
jeudi 21 novembre, jeudi 19 décembre de 9 h 30 à 11 h**



MDS de Montereau
1, rue André Thomas - 77130 Montereau-fault-Yonne

sur inscription : 01 60 57 22 18 - 01 60 57 22 67



Salon du handicap

Samedi 5 octobre de 10 h à 17 h



Gymnase Jean Allasseur
rue Gué pucelle - 77130 Montereau-fault-Yonne

entrée libre

